

Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del distrito de R. I. 3 Corrales, 2018*Knowledge, attitudes and practices about sexual and reproductive health in high school students of R. I. 3 Corrales district, 2018***Celso Armoa¹, Julieta María Mendez¹, Pablo Martínez¹, Gladys Estigarribia¹.**¹Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Coronel Oviedo, Paraguay.²Universidad Nacional de Caaguazú, Instituto Regional de Investigación en salud, Coronel Oviedo, Paraguay.

Cómo citar este artículo: Armoa C, Mendez JM, Martínez P, Estigarribia G. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del distrito de R. I. 3 Corrales, 2018. Med. clín. soc. 2020;4(1):4-9.

RESUMEN

Introducción: Durante la adolescencia se despierta el interés sexual debido a los diversos cambios. Es el momento oportuno para fomentar conductas adecuadas sobre salud sexual y reproductiva, para así posteriormente disfrutar de una vida sexual segura y responsable. **Objetivo:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del Distrito de R. I. 3 Corrales, durante el año 2018. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Fueron incluidos la totalidad de los estudiantes del primer al tercer curso de cuatro colegios del Distrito de R.I. 3 Corrales del Departamento de Caaguazú, durante el mes de setiembre del 2018. Para la recolección de los datos se utilizó el "Cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Salud Sexual y VIH/Sida en Niños, Niñas y Adolescentes de las comunidades de Dajabón (República Dominicana) y Wanament (Haiti)". **Resultados:** La población estuvo conformada por 200 estudiantes. La mediana de edad fue de 16 años. El 52% fue del sexo femenino. El 54,77% de la población de estudio refiere haber tenido relaciones sexuales. El 71,94% tiene conocimiento sobre el preservativo y el 47% de ellos lo utilizaron en el primer contacto sexual. El conocimiento fue bajo en un 48%, la actitud desfavorable en un 56% y las prácticas incorrectas en un 54% de los casos. **Conclusión:** El conocimiento global fue bajo, las actitudes desfavorables y las practicas incorrectas en la mayoría de los casos.

Palabras clave: Conocimientos; Actitudes; Prácticas en Salud; Salud Sexual; Conducta del adolescente.

ABSTRACT

Introduction: During adolescence sexual interest is aroused due to the various changes. It is the right time to promote appropriate behaviors about sexual and reproductive health, and then enjoy a safe and responsible sex life. **Objective:** To determine the knowledge, attitudes and practices on sexual and reproductive health in High School Students of educational centers of the District of R. I. 3 Corrales, during the year 2018. **Methodology:** An observational, descriptive cross-sectional study was carried out. All students from the first to the third year of four schools of the District of R.I. 3 Corrales of the Department of Caaguazú, during the month of September 2018. The "Questionnaire on Knowledge, Attitudes and Practices on Sexual Health and HIV / AIDS in Children, Girls and Adolescents of the communities of Dajabón (Dominican Republic) and Wanament (Haiti)" was used to

Autor correspondiente: Mg. Bioq. Gladys Estigarribia (lalyestigarr@hotmail.com).

Manuscrito recibido: 13 de enero de 2020. **Manuscrito aceptado:** 8 de abril de 2020.

Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



collect the data. **Results:** The population made up of 200 students. The median age of those who entered the study was 16 years, 52% was female, 54.77% reported having sexual intercourse, 71.94% know the condom and 47% of them used it in the first sexual contact. Knowledge was low in 48%, unfavorable attitude in 56% and incorrect practices in 54% of cases. **Conclusion:** Global knowledge was low, there were unfavorable attitudes and incorrect practices in most cases.

Keywords: Knowledge; Attitudes; Health Practices; Sexual health; adolescent behavior.

INTRODUCCIÓN

Las Enfermedades de transmisión sexual representan según la Organización Mundial de la Salud (OMS) un problema de salud mundial (1). La mayoría de los jóvenes alcanzan la madurez sexual mucho antes de alcanzar la madurez emocional, cognitiva o social, lo que se asocia frecuentemente con inicio temprano de relaciones sexuales, promiscuidad y no uso de anti-conceptivos (2). En los últimos años, sobre todo en las nuevas generaciones, se han incrementado las prácticas riesgosas en el ámbito sexual.

En un estudio cursado por el Programa Nacional de Lucha contra el VIH/sida/ITS (PRONASIDA) se ha indicado que el uso del preservativo es prácticamente nulo entre la población adolescentes del Paraguay (3). En Paraguay hablar sobre la salud sexual sigue siendo un tabú lo que provoca que los jóvenes no estén bien informados sobre el tema y estén más expuestos a contraer infecciones de transmisión sexual.

Por todo lo expuesto se propuso el objetivo de Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del Distrito de R. I. 3 Corrales, durante el año 2018 para conocer la realidad a nivel local para así ayudar a mejorar sus conocimientos, actitudes y prácticas y causar un impacto positivo.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal de conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes del nivel medio de centros educativos del Distrito de R. I. 3 Corrales, durante el año 2018. La población estuvo constituida por estudiantes de colegios del Distrito de R.I 3 Corrales: Colegio Nacional Tayao, Colegio Don José María Alfonso Godoy (calle 12), Colegio Virgen de Fátima (calle 8) y Colegio Nacional (calle 10).

Fueron incluidos la totalidad de los estudiantes (200) matriculados desde el primer al tercer curso de cuatro colegios del Distrito de R.I. 3 Corrales del Departamento de Caaguazú, durante el mes de setiembre del 2018. Se incluyeron a los estudiantes del primer a tercer curso de colegios del distrito de R.I. Corrales durante el mes de setiembre del 2018. Se excluyeron a aquellos que no deseen participar del estudio. Se estudiaron las variables sociodemográficas, y los conocimientos, actitudes y practicas sobre salud sexual y reproductiva. La recolección de la información se realizó mediante el "Cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Salud Sexual y VIH/Sida en Niños, Niñas y Adolescentes de las comunidades de Dajabón (República Dominicana) y Wanament (Haití) (4)" del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y Catholic Relief Services (CRS). Se utilizó este instrumento debido a que es

una encuesta que ya fue validada por el Fondo de las naciones unidas (UNICEF), el cual estuvo dividido en 4 secciones: características sociodemográficas: edad, sexo, curso, procedencia y colegio, conocimientos, actitudes y prácticas.

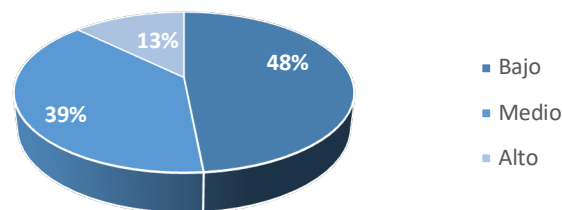
En todo momento se mantuvo la confidencialidad de los datos, así como la igualdad y la justicia en el manejo de los mismos. Se realizó la solicitud de permiso correspondiente a través de una carta a la dirección de los respectivos colegios, posteriormente se solicitó el consentimiento informado de los padres, y el asentimiento de los participantes. El protocolo de investigación fue enviado para su aprobación al comité de Ética en Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.

RESULTADOS

La población de estudio estuvo compuesta por hombres y mujeres de entre 15 años y 19 años. La mediana fue de 16 años. El sexo femenino representó el 52 % (104) del total de los estudiantes. El 38 % (77) de los estudiantes fue del primer curso, el 28 % (55) fue del segundo curso, y el 34 % (68) del tercer curso. El 66 % (132) declaró que no trabaja.

Se pudo observar que el 91 % (183) de los encuestados tienen conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual, también que el 94 % (188) conoce o ha escuchado hablar sobre el VIH/SIDA. Un 85 % (171) piensa que una mujer embarazada puede infectar al recién nacido, y un 75 % (149) cree que el virus se transmite de madre a hijo a través de la leche materna. El 49 % (93) no conoce algún establecimiento en su comunidad donde pueda obtener una prueba. Entre los hallazgos están que alrededor de la mitad de los estudiantes obtuvo una puntuación baja, 48 % (95) (Figura 1).

FIGURA 1. DISTRIBUCIÓN DE ESTUDIANTES DEL DISTRITO DEL R. I. 3 CORRALES DE ACUERDO A SUS CONOCIMIENTOS SOBRE ITS-VIH/SIDA; 2018. (N=200).



Entre los hallazgos están que el 56% (108) tuvo actitudes desfavorables, el 33 % favorables y el 11% neutrales. En la [tabla 1](#) se pueden observar las prácticas sobre salud sexual y reproductiva de los estudiantes del Distrito de R.I.3 Corrales.

TABLA 1. DISTRIBUCIÓN DE ESTUDIANTES DEL DISTRITO DEL R. I. 3 CORRALES DE ACUERDO A SUS PRÁCTICAS SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA; 2018. (N=200)		
VARIABLE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
He tenidos relaciones sexuales		
Sí	110	55,0
No	87	43,5
No responde	3	1,5
Edad de primera relación sexual		
12 – 14 años	26	23,64

15 – 17 años	44	40,00
18 años	6	5,45
No recuerda	27	24,55
No responde	7	6,36
Su primera relación sexual fue		
Deseo propio	95	86,4
Pareja lo convenció	6	5,5
Pareja lo obligó	1	0,9
No responde	8	7,3
Utilización de condón en la primera relación sexual		
Sí	77	70,0
No	29	26,4
No responde	4	3,6
Utilización de condón en la última relación con pareja regular		
Sí	47	42,7
No	36	32,7
No sabe	6	5,5
No responde	21	19,1
Realización de alguna prueba para ITS		
Sí	7	6,4
No	95	86,4
No responde	8	7,3
Ha tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses		
Sí	90	81,8
No	20	18,2
Relaciones sexuales por dinero		
Sí	2	1,8
No	104	94,5
No responde	4	3,6
Relaciones sexuales por ropa, perfumes u otro regalo		
Sí	2	1,8
No	104	94,5
No responde	4	3,6

Entre los hallazgos están que el 54% (105) presento prácticas incorrectas y el 416 % prácticas correctas.

DISCUSIÓN

En este estudio se observa que solo el 13 % tiene un conocimiento amplio sobre salud sexual y reproductiva y el 48 % una puntuación baja. Esto difiere de lo encontrado por Cardona y colaboradores en Colombia en el año 2015 en adolescentes que cursaban grado undécimo; donde el 81 % de los participantes presentó un bajo nivel de conocimientos en cuanto a la sexualidad (5). Ordoñez Sánchez y colaboradores concluyeron que la mayoría de los estudiantes perciben sus conocimientos como bajos o regulares en la encuesta realizada, esto resulta sorprendente debido a que la población fue de universitarios de las carreras de obstetricia y enfermería (6). En Paraguay la mayoría de las intervenciones desarrolladas para adolescentes están dirigidas a las mujeres y se han enfocado en la educación orientada a las escuelas secundarias locales, con la provisión de charlas o presentaciones educativas, a estudiantes, sus padres y sus profesores (7). Sin embargo, viendo los resultados de este estudio se puede concluir que las acciones no llegan eficientemente a la población.

En este estudio se demostraron prácticas sexuales de riesgo, igual al estudio de Abreu que realizó un estudio en un grupo de adolescentes de la Escuela Secundaria Básica Fructuoso Rodríguez de la Habana Cuba (8) que encontraron edad de inicio precoz entre 12,5 y 13,7, gran número de parejas sexuales, y aunque predominó el uso del condón como medio de protección, no es usado con la frecuencia adecuada.

En este estudio hallamos que la edad de la primera relación sexual en la mayoría de los estudiantes fue a los 14-15 años. Esto coincide con Gómez Camargo y colaboradores en Colombia en el año 2012 donde el universo de trabajo estuvo integrado por 128 adolescentes; se encontró que la edad de inicio de actividad sexual se da antes de los 18 años (9). Castro Abreu y colaboradores en La Habana, en el año 2011; hallaron que el inicio de relaciones sexuales se daba en edades comprendidas entre 13-14 años en una población de 180 estudiantes de 7.º, 8.º y 9.º grado (10).

Entre los hallazgos de este estudio están que el 56 %, presento una actitud desfavorable. Es decir, a pesar de tener ligeros conocimientos estos no se reflejan en sus actitudes. Chávez y colaboradores también observan discrepancias significativas entre el conocimiento y la práctica de la sexualidad (11).

Referente a las prácticas sobre salud sexual y reproductiva, el 54 % manifestó realizar prácticas incorrectas, solo el 4 % refirió haberse hecho pruebas para detectar VIH en alguna ocasión, coincidiendo con el trabajo realizado por Gómez Camargo y colaboradores donde se describió que existía bajo nivel de realización de pruebas serológicas para ITS, así como conductas de riesgo (sexo/alcohol/drogas) (8).

A pesar de que hubo algunas limitaciones como encuestas incompletas, esto se solucionó eliminando aquellos ítems cuyas respuestas no habían sido respondidas en su totalidad de esta manera para disminuir el sesgo sobre las mismas. Los resultados de este estudio evidencian la realidad a nivel local sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes de nivel medio.

CONFLICTOS DE INTERÉS Y FUENTE DE FINANCIACIÓN

Los autores declaran no poseer conflictos de interés. Fuente de financiación: ninguna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Uribe A, Domínguez M, Pérez G, de la Paz Goldaraz M, Hernández I. Infecciones por transmisión sexual en un grupo de adolescentes embarazadas. Rev Fac Med UNAM, 2008; 51(4): 144-146. [URL](#).
2. Boluda RMZ, Izquierdo MIG. Salud sexual y reproductiva. Universidad Almería; 2016. 325 p.
3. Macchi M, Benítez Leite S, A C, Nuñez C, Ortigoza D. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del VIH/SIDA en jóvenes de nivel medio de Educación, del área metropolitana, Paraguay. Rev chil pediatr. 2008;79(2):206–17. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062008000200012>
4. UNICEF. Encuesta de línea de base sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual y VIH/SIDA en niños, niñas y adolescentes en Dajabón y Wanament, 2006. [URL](#).
5. Cardona Duque DV, Ariza-Gerena A, Gaona-Restrepo C, Medina-Pérez ÓA. Conocimientos sobre sexualidad en adolescentes escolares en la ciudad de Armenia, Colombia. Revista Archivo Médico de Camagüey. 2015;19(6):568–76. [URL](#).
6. Ordoñez Sánchez J, Real Cotto J, Gallardo León J, Alvarado Franco H, Roby Arias A. Conocimientos sobre salud sexual y su relación con el comportamiento sexual en estudiantes universitarios. An Fac med. 2017;78(4):419–23. <https://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i4.14264>

7. Ávalos DS, Recalde F, Cristaldo C, Puma AC, López P, Carbonell LA. Estrategia de unidades de salud familiar: su impacto en la tasa de embarazo en adolescentes en Paraguay. Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e59. <https://dx.doi.org/10.26633/rpsp.2018.59>
8. Castro Abreu I. Conocimientos y factores de riesgo sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2010;9:705–16. [URL](#).
9. Doblado Donis NI, De la Rosa Batista I, Junco Manrique A. Aborto en la adolescencia un problema de salud. Rev Cubana Obstet Ginecol. 2010;36(3):409–21. [URL](#).
10. Castro Abreu I, Rizo Montero Y, Reyes Pelier Y, Vázquez Adán Y. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes de la secundaria Fructuoso Rodríguez. Rev haban cienc méd. 2012;11(2):300–7. [URL](#).
11. Trejo-Ortíz PM, Moreno-Chávez P del C, Macías-Aguilar M, Valdez-Esparza G, Mollinedo Montaña FE, Lugo Balderas LG, et al. Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas. Rev Cubana Enfermer. 2011;27(4):273–80. [URL](#).